



# **CUTANE : ICONOGRAPHIE DERMITE SEBORRHEIQUE**

**V1.0 30/06/2019**

**Rédacteur: Y. ROUQUET**

## Dermite séborrhéique

La **dermite séborrhéique** est une **dermatose** inflammatoire cutanée fréquente (observée dans 3 % à 5 % de la population) se présentant sous la forme de plaques rouges, recouvertes de **squames** grasses et jaunâtres, plus ou moins prurigineuses, prédominant dans les zones riches en **glandes sébacées**, les zones séborrhéiques.

La topographie des lésions est très évocatrice : sillon naso-génien, ailes du nez, racine du cuir chevelu, sourcils, paupières, conduit auditif externe. Son extension en dehors du visage et du cuir chevelu peut concerner la zone pré-thoracique, le dos au niveau de la colonne vertébrale, les régions génitales, les plis cutanés. D'importantes démangeaisons peuvent apparaître, mais aussi être totalement absentes.

On la rencontre à la fois chez l'adulte et le nourrisson (de moins de 3 mois), chez qui elle se signale par les classiques « croûtes de lait » dans le **cuir chevelu** et un **érythème fessier**. Chez l'adulte, cette pathologie s'observe surtout sur des sujets âgés entre 20 et 40 ans. Les hommes sont plus fréquemment atteints que les femmes. Chez les femmes, le développement s'observe plus particulièrement au moment de la **ménopause**. La pathologie, d'origine inflammatoire et multifactorielle, n'est pas contagieuse.

La transpiration, des habits empêchant la peau de respirer ou des occlusions de la peau, c'est-à-dire par l'emploi de crème de soins inappropriées car trop grasses, favorisent l'apparition des symptômes.

La dermite séborrhéique a également une prévalence plus forte lorsqu'elle est associée à certaines maladies graves impliquant un déficit immunitaire (SIDA, Cancer). L'anxiété, le stress oxydant, et une allergie aux produits laitiers sont d'autres facteurs favorisants.

La levure *Malassezia furfur* et l'acarien *Demodex follicularum* semblent jouer un rôle dans son apparition.

